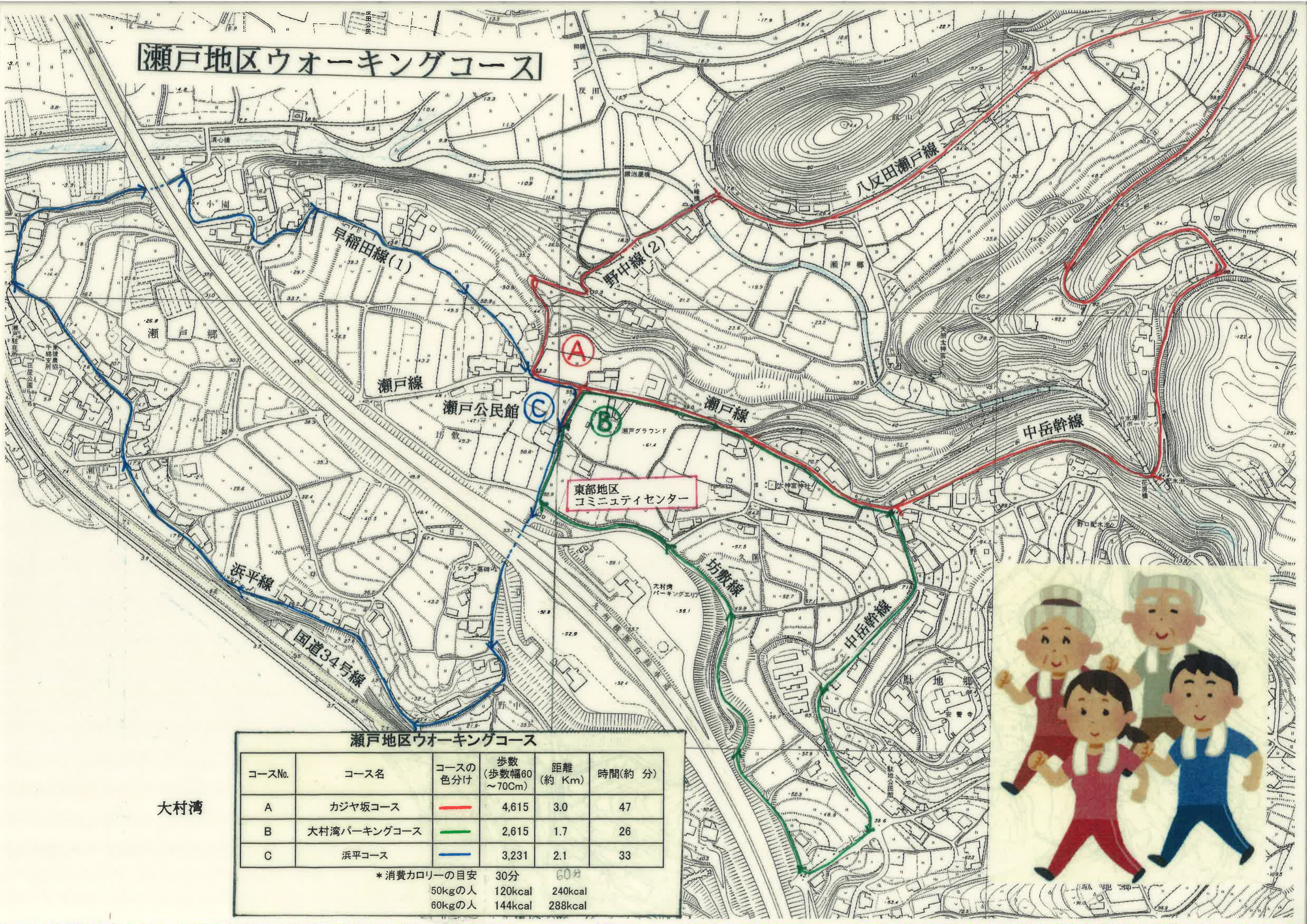


# 瀬戸地区ウォーキングコース



大村湾

瀬戸地区ウォーキングコース					
コースNo.	コース名	コースの色分け	歩数 (歩数幅60 ~70Cm)	距離 (約 Km)	時間(約 分)
A	カジャ坂コース	<span style="color: red;">—</span>	4,615	3.0	47
B	大村湾パーキングコース	<span style="color: green;">—</span>	2,615	1.7	26
C	浜平コース	<span style="color: blue;">—</span>	3,231	2.1	33
* 消費カロリーの目安			30分	60分	
			50kgの人	120kcal	240kcal
			60kgの人	144kcal	288kcal

