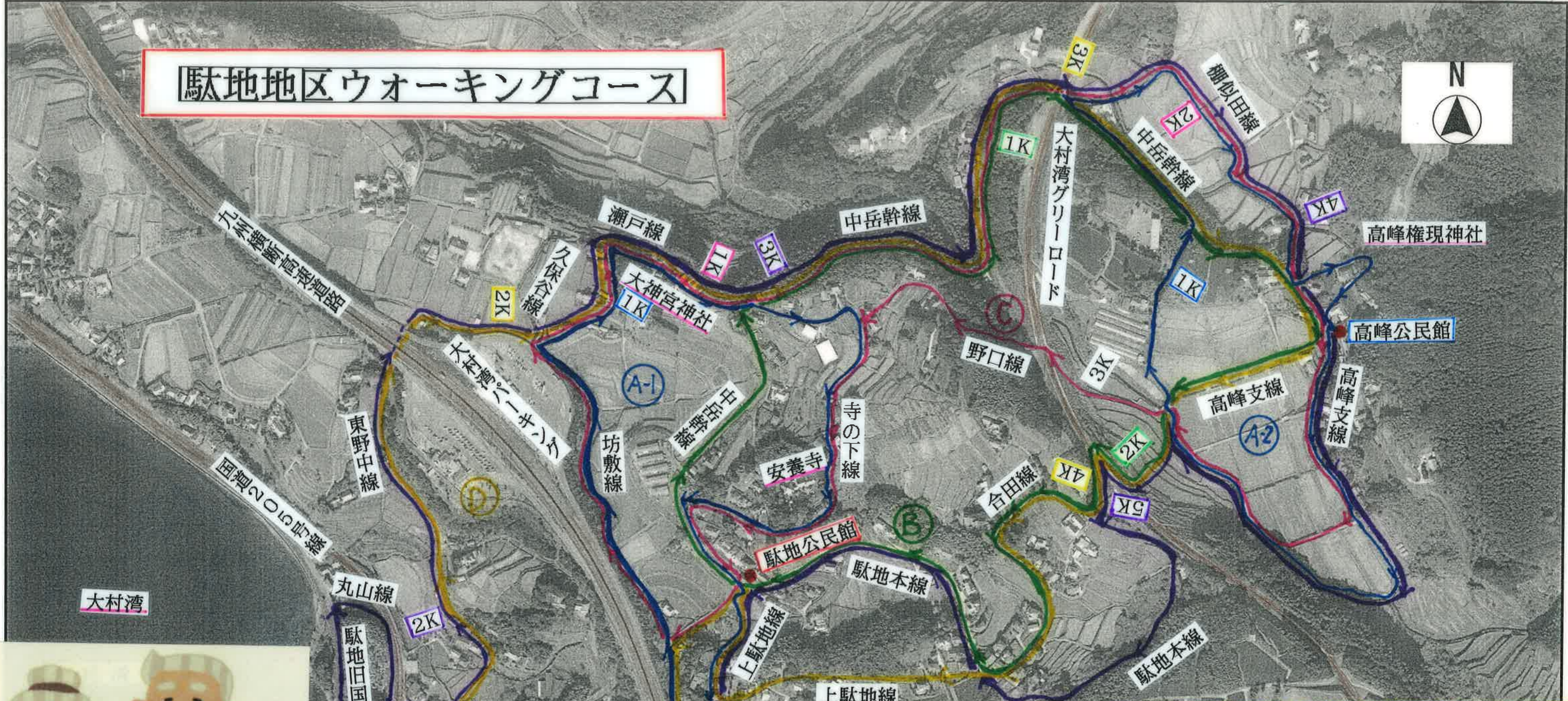


駄地地区ウォーキングコース



駄地地区ウォーキングコース (駄地・高峰公民館スタート、ゴール)

コースNo.	コース名	コースの色分け	歩数 (歩幅60 ~70cm)	距離 (約 Km)	時間 (約 分)	備考
A-1	駄地公民館 → 上駄地線 → 坊敷線(大村湾パーキング横) → 大神宮神社横 → 瀬戸線 → 寺野下線 → 安養寺横 → 中岳幹線 → 駄地公民館	—	3,077	2.0	32	
A-2	高峰公民館 → 高峰支線 → 農道 → 中岳幹線 → 棚似田線 → 高峰権現神社 → 高峰公民館	—	3,077	2.0	32	
B	駄地公民館 → 中岳幹線 → 高峰公民館 → 高峰支線 → 農道 → 合田線 → 駄地本線 → 駄地公民館	—	4,616	3.0	48	
C	駄地公民館 → 中岳幹線 → 坊敷線(大村湾パーキング横) → 大神宮神社横 → 瀬戸線 → 中岳幹線 → 棚似田線 → 高峰公民館 → 高峰支線 → 農道 → 野口線 → 寺野下線 → 安養寺横 → 中岳幹線 → 駄地公民館	—	6,154	4.0	65	
D	駄地公民館 → 中岳幹線 → 下駄地線 → 平似田 太ノ浦線 → 千綿中学校線 → 東野中線 → 坊敷線 → 大神宮神社横 → 瀬戸線 → 中岳幹線 → 高峰公民館 → 高峰支線 → 合田線 → 上駄地線 → 駄地公民館	—	7,693	5.0	80	
E	駄地公民館 → 上駄地線 → 下駄地線 → 平似田 太ノ浦線 → 千綿中学校線 → 小学校線 → 駄地旧国道線 → 丸山線 → 国道34号線歩道 → 東野中線 → 坊敷線 → 大神宮神社横 → 瀬戸線 → 棚似田線 → 高峰公民館 → 高峰支線 → 農道 → 野口線 → 駄地本線 → 駄地公民館	—	9,230	6.0	100	

* 消費カロリーの目安
 30分 60分
 50kgの人 120kcal 240kcal
 60kgの人 144kcal 288kcal

