

ひがしそのぎ[®]

HIGASHI SONOGI

平成24年

7 July
NO.538

～東彼杵の田舎風景～

東彼杵町でもあちらこちらで田植えの風景が見られました。
秋に食べられる新米が楽しみです。



トレーニング室を利用して 気軽に運動しよう



運動することは、生活習慣病予防、健康の維持増進にとっても効果的な手段と言えます。

また、ストレスを解消するのにも非常に適しています。

町総合会館トレーニング室には、脂肪燃焼効果のあるランニングマシンやエアロバイク、筋力アップや引き締め効果を求める方にはウエイトトレーニングマシンもあります。

運動不足の解消や体力アップなど目的に応じた運動を行うことができます。

また、天候に左右されず、暑い夏場も快適に運動することができます。

運動を開始する際は、自分の健康状態を十分に把握し、体調や体力に合わせてトレーニングマシンを正しく使うことが大切です。

トレーニング室を利用して、心身のリフレッシュ、健康づくりに役立てましょう。

☆☆トレーニング室の利用について☆☆

◆利用時間

9:00 ~ 21:30

※ 21:30 までにシャワーや着替えなどを済ませてください。

◆利用受付

平日 9:00 ~ 17:10 トレーニング室
平日 17:10 ~ 21:30) 総合会館管理人室
土日祝日 9:00 ~ 21:30

※ 受付時に登録証と利用券を提出してください。

◆休館日

毎週月曜日、12月29日~1月3日

◆持ってくる物

室内用運動靴・タオル・飲み物

◆利用料金

1時間：利用券1枚
(利用券には、必ず登録番号を記入してください)

◆利用券の販売

町内者 1,000円 (11枚綴り)
町外者 2,100円 (11枚綴り)

- 総合会館管理人室
(平日 17:10 ~ 21:30・土日祝日 9:00 ~ 21:30)
- 役場 健康推進係
(平日 8:30 ~ 17:15)

◆トレーニング室設備

更衣室・ロッカー (無料)
シャワー (10分 100円)

~お願い~

- トレーニング室には管理者を配置していませんので、自己責任のもと、みなさんが気持ち良く利用できるようにご協力をお願いします。
- 心臓病・高血圧・糖尿病・腰痛等で治療中の方は、運動の可否等を主治医に相談のうえご利用ください
(最高血圧が160以上、最低血圧が100以上ある場合は利用できません。)
- トレーニング室は土足厳禁です。
ウォーキングマシンは、土や砂が入ると故障の原因になるのでご協力をお願いします。

☆☆トレーニング室を利用している方にお話を伺いました☆☆

なんと88歳!!



大園 巖さん

もともと運動が好きで10年前から通っています。

今は週に1回利用しています。

おかげさまで足、腰も痛くなく、これも運動の効果なのでしょうね。

よさこい見に来てください



尾上 幸子さん

10月に行われる「よさこい佐世保祭り」に参加するので、その体力づくりのために週に1回利用しています。

トレーニング室を利用することでお友達もでき、みんなで楽しく利用しています。



☆☆トレーニング室を利用するためには、事前に必ず講習会を受け、会員登録をしてください☆☆

- ① 電話で予約をお願いします。役場 健康推進係 ☎46-1111 (内線 32)
- ② 講習会当日は、10分前までに町総合会館保健センター、トレーニング室に来てください。
【準備するもの】 顔写真(横2cm×縦3cm) 2枚
室内用シューズ・タオル
- ③ 講習会は、1時間30分から2時間程度です。

6月8日に行われた講習会の様子です。
トレーナーがマシンや器具の使い方をていねいに指導します。早速、使い方を習いマシンを動かしてみました。



- ④ 講習会終了後、「登録証」を発行します。

～トレーニング講習会の予定～

【場 所】 保健センター トレーニング室
【日 時】 7月20日(金) 19:00～21:00
8月3日(金) 19:00～21:00
8月17日(金) 19:00～21:00
8月21日(火) 11:00～12:30

※9月以降の日程は、随時、広報紙健康だよりのページに掲載していきます。

～再チャレンジ教室の予定～

以前、講習会を受けたけれどもしばらくトレーニング室を利用していない方、マシンの使い方を忘れてしまった方、もう一度トレーナーと一緒に始めてみませんか？

左記のトレーニング講習会の日時において、一緒に受けることができます。

料金：トレーニング利用券1枚
予約の必要はありません。直接トレーニング室へ

大山次作さん
(太ノ原地区)
「黄綬褒章」受章

この度、大山次作さんが、業務に精励し衆民の模範である者に授与される“黄綬褒章”を受章されました。

大山さんは、地域に先駆けて被覆資材利用による高品質茶生産、蒸し製茶法による製造の効率化、優良品種の導入などを積極的にすすめ、地域のモデル的な経営体として「そのぎ茶」の発展に大きく寄与されました。

また、県下を代表する茶産地の茶業部会長として強いリーダーシップを発揮され、県下統一ブランド「長崎玉緑茶」の創出などに貢献された一方、県指導農業士などを務められ、担い手育成にも取り組まれました。これらの功績は、町民の誇りでもあります。

今回、このような功績を称え、「黄綬褒章」受章となりました。



(写真中央：大山次作さん、写真左：大山英子さん)

受章された大山さんの声

今まで歴代の方々が作り上げてきたことを引き継いで、たまたま代表して私が頂いたようなものです。

自分1人が受章したのではないと思っています。

また、1人ではできず、夫婦2人一緒に両方意見を出し合いながらやってこれたことが今に結びついていると思います。

今回、受章を受けたことで、周りの励みにもなると 생각합니다。

少しでも、人のため、農家の方のためにお役立てできるようにこれからも頑張っていきます。

～主な受賞歴～

- 平成3年10月 長崎県知事賞(長崎県農林業経営コンクール)
- 平成4年10月 農林水産大臣賞(九州茶品評会)
- 平成11年11月 農林水産大臣賞(長崎県茶品評会)
- 平成12年11月 第39回農林水産祭蚕糸・地域特産部門 日本農林漁業振興会会長賞
- 平成14年11月 農林水産大臣賞(長崎県茶品評会)
- 平成15年11月 第42回農林水産祭蚕糸・地域特産部門 内閣総理大臣賞
- 平成19年11月 農林水産大臣賞(長崎県茶品評会)
- 平成20年11月 長崎県知事賞(ながさき農林業大賞)





「山崎亮氏 講演会」～人がつながるしくみをつくる～

『人がつながるしくみをつくる』と題した山崎亮氏講演会が6月3日、町総合会館で行われました。

山崎亮さんは、地域の課題を地域に住む人たちが解決するコミュニティデザインに携わり、住民参加型の総合計画づくりなどさまざまなところでご活躍されています。

講演会では、これまでの取組みが紹介され、「やりたいこと、できること、地域が求めていることをうまく組み合わせ、まちづくりを展開していくことが重要です。」と話されました。



鮎が上っていくためには??



東彼杵清流会の池田健一さん、小林哲朗さんが6月14日、国土交通省の職員とともに、彼杵川にある魚道を調査しました。

彼杵川をきれいにする取り組みが実を結び、昨年清流のシンボルである鮎が、彼杵川でも見られるようになりました。

今日の調査で、鮎が上流まで上っていくためには、一部魚道の改良を検討することも必要ということになりました。

今後は、彼杵小学校の環境学習とあわせて、鮎の生息調査や産卵場所の調査を行う予定です。

母親としてできること

交通安全母の会連合会総会が6月28日、町総合会館で行われました。

総会では、新会長に一瀬和子さん（木場）が選ばれ、子どもを持つ母親として、地域・家庭から交通安全の輪を広げていくことが目標として掲げられました。

その後、川棚警察署からの交通講話があり、管内の交通事故の状況などが話されました。

出席した皆さんは、熱心に耳を傾け、家族から交通犠牲者を出さないように、事故のない地域を目指して活動を行うことを誓いました。



災害危険箇所を視察！！



梅雨時期や台風シーズンを前に6月6日、防災会議が開催されました。

町や警察署、消防署、町消防団などが集まり、大雨や台風、地震など自然災害時における避難場所や情報収集、関係機関との連携などが確認されました。

また、自主防災組織の拡大、強化を図るために、地区住民が主体となって避難訓練を実施することが計画されました。

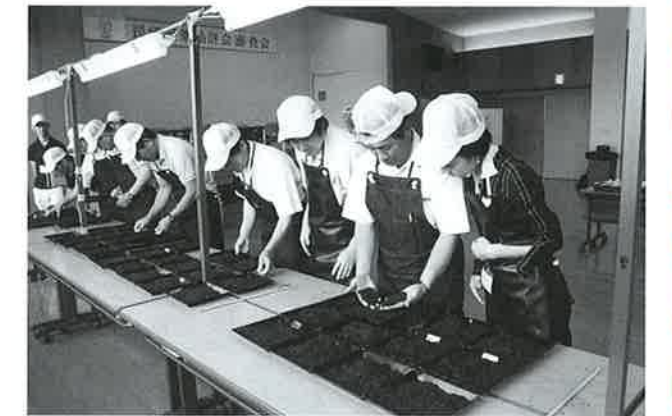
会議終了後には、災害危険箇所を視察し、現況や被害防止対策などの説明がありました。

お茶の出来栄えを審査しました。

長崎県茶品評会審査会が6月22日、町総合会館で開催されました。

茶の品質向上と特質を明らかにし、茶の生産並びに製茶技術の進展を図るために毎年行われています。今年、県内6市町から合わせて104点が出品され、審査員は外観、水色、香気、滋味の審査項目で一番茶の出来を厳正に審査しました。

審査の結果、優等1席に東彼杵町の(有)茶友代表 松尾政敏さんが入賞され、特別賞として農林水産大臣賞を受賞されました。



シーズン中の安全を祈願～龍頭泉「山開き」～



町内の観光スポット「龍頭泉」で6月28日、山開きが行われました。

町観光協会関係者や地元区長など35名が出席し、シーズン中の安全を祈願しました。

夏本番を迎えて、これから龍頭泉は、涼を楽しんだり、そうめん流しを食べに来る多くの観光客で賑わいをみせます。

渡邊町長は「自然の営みの中で私たちは生かされています。素晴らしい景観になるよう手入れをし、町内外から来ていただけるようにPRしていきます。」とあいさつされました。





東彼杵郡中学校体育大会結果

— 陸上 (男子) —

— 陸上 (女子) —

1年	800 m	2位	山口 瑞喜 (千綿)	1年	100 m	2位	岡田 葉里 (千綿)
	1500 m	1位	嵯本 晃生 (千綿)		200 m	1位	濱田 美優 (彼杵)
2年	200 m	1位	安田 凌 (彼杵)	2年	200 m	2位	北野 磨緒 (千綿)
	800 m	2位	金谷 拓巳 (彼杵)		4×100mR	1位	彼杵中
	1500 m	2位	中原 晃樹 (彼杵)		4×100mR	2位	千綿中
3年	走高跳	2位	田中 快尚 (彼杵)	2年	走高跳	1位	琴岡紗菜恵 (彼杵)
	200 m	2位	川原 貴明 (彼杵)		800 m	2位	福田 夕莉 (千綿)
共通	1500 m	2位	嵯本 浩士 (千綿)	共通	100mH	1位	富永 実結 (千綿)
	3000 m	1位	嵯本 浩士 (千綿)		砲丸投	2位	田嶋 珠里 (彼杵)
				低学年	4×100mR	2位	彼杵中

— 水泳大会 —

— 球技・武道 —

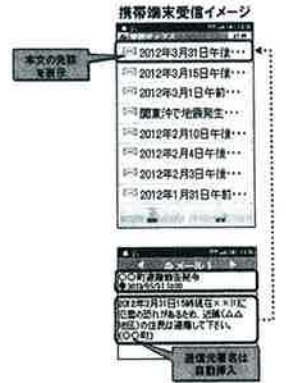
【1年男子】	
50 m平泳ぎ	淵山 優仁 (千綿)
【共通男子】	
100 m自由形	中尾 匠吾 (彼杵)
200 m自由形	入江 優雅 (彼杵)
400 m自由形リレー	彼杵中
【1年女子】	
50 mバタ	藤本 優希 (彼杵)
【共通女子】	
50 m自由形	三根 綾華 (彼杵)
100 m自由形	三根 綾華 (彼杵)
100 mバタ	藤本 優希 (彼杵)

野球	2位	彼杵中
ソフトテニス (男子)	団体戦 優勝	彼杵中
	個人戦 優勝	柚木・小林ペア (彼杵)
剣道 (男子)	個人戦 2位	岩木・西野ペア (彼杵)
	団体戦 2位	千綿中
剣道 (女子)	個人戦 3年優勝	山口 輝 (千綿)
	団体戦 2位	千綿中
バドミントン	個人戦 優勝	大渡 愛舞 (千綿)
	シングルス 2位	川井 沙也加 (彼杵)

※陸上競技は1位・2位のみ 水泳競技は1位のみ
球技・武道は優勝・2位のみ
彼杵中学校・千綿中学校のみ掲載しています。

緊急速報メール ソフトバンク、KDDIでも配信開始

緊急速報メールとは、メールアドレスを問わず、対象エリアの携帯電話に対して、災害・避難情報などを一斉配信するサービスです。
東彼杵町では、NTTドコモが提供する緊急速報「エリアメール」の配信を昨年10月からスタートしていましたが、この度、ソフトバンク、KDDI (auケータイ)でもそれぞれ緊急速報メールを配信できるようになりました。
メールアドレスの登録が不要で、エリア内であれば誰にでも情報の配信が可能です。
対応機種については、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



平成24年度 東彼杵町職員採用試験のお知らせ

東彼杵町職員採用試験を次のとおり行います。応募される方は、役場総務課で交付する採用試験申込書に必要事項を記入し、8月17日(金)までに役場総務課へ提出してください。

受付期間 7月17日～8月17日
第1次試験日 9月16日(日)
試験区分 高校卒業程度
職務内容 一般行政事務
採用予定者 若干名

受験資格 昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者

問 役場 総務係
☎ 46-1111 (内線78)



町職員の人事異動 7月1日付けで人事異動を行いました。

【課長級】		
氏名	新職	旧職
原田 尚登	産業振興課長兼農委局長	まちづくり課長
松尾 幸彦	建設課長	教育委員会社会教育係長
三根 貞彦	税務課長	産業振興課長兼農委局長
松山 昭	まちづくり課長	総務係長

【係員】		
氏名	新職	旧職
下田 章吾	社会教育係	千綿支所
濱田 晴美	社会教育係	介護保険係
山下 美華	議会事務局	子育て支援係
古川 達也	耕地係	管理係
松山幸一郎	農政係	国保年金係
湯藤美絵子	子育て支援係	議会事務局
前田 篤史	管理係	固定資産税係
大浦由紀子	国保年金係	社会教育係
辻 孝一郎	固定資産税係	新規採用

【係長級】		
氏名	新職	旧職
有川 寿史	水道業務係長	住民税係長
田中 正観	企画係長	環境衛生係長
有浦 幸治	総務係長	振興係長
氏福 達也	社会教育係長	耕地係長
小林 竹哉	振興係長	水道業務係長
富永 和彦	環境衛生係長	農政係
前平 英利	住民税係長	企画係
森 英三朗	耕地係長	耕地係
山口 三男	上水道施設係長	上水道施設係
吉野 直樹	建設係長	建設係
楠本 信宏	農政係長	建設係

【退職職員】		
氏名	氏名	旧職
林田 政佳	5月31日付	税務課長
山田 聡	6月30日付	建設課長

新規採用者を
紹介します!!

辻 孝一郎

