

東そのぎうまかもんコンテスト出品作品

No.22	簡単千綿いちごのジャム			
				
使用した 町内産品	原材料名	千綿いちご		
使用材料・分量(小瓶1瓶)		作 り 方		
いちご	300g	<p>① 耐熱皿に千綿いちごとグラニュー糖もしくはさとうを一緒に入れ、500Wの電子レンジで7分加熱する。(ラップはしない)</p> <p>あとは好みでやわらかいものが良ければ加熱します。</p>		
グラニュー糖	150g (砂糖でも可)			
【作り方・おすすめのポイント】				