

東そのぎうまかもんコンテスト出品作品

No.7	そのぎ茶おこわ
------	---------



使用した 町内産品	原材料名	そのぎ茶	もち米	栗	

使用材料・分量(4人分)	作 り 方
--------------	-------

そのぎ茶粉末 大匙 3 もち米 3合 栗 10個ほど 水 650cc	①もち米を洗い圧力鍋にもち米と分量の水とそのぎ茶粉末を入れて軽く混ぜ合わせる。 ②栗を入れ圧力鍋で強火にかける。 ③圧がかかったら弱火で5分。 ④後は圧が抜けるのを自然に待つ。(10分ほど) できあがり。
---	--

【作り方・おすすめのポイント】
 圧力鍋で炊くから時短できて簡単！
 炊くときのお茶の香りも楽しめます！