

平成 28 年度「スポーツクラブひがしそのぎ」入会申込書

※記入して頂いた個人情報は「スポーツクラブひがしそのぎ」以外には使用しません。

○太線内のみご記入ください。

会員番号	ふりがな 氏名	性別	年齢	保護者氏名 <small>※申込者が高校生以下の場合のみ記入</small>	教室番号(複数可) <small>※パンフレット内の番号を記入してください。</small>
住所 〒	—			携帯/自宅 ※いずれかをご記入ください	
メールアドレス:					
※運営スタッフより、教室の日程変更などの情報をお伝えする場合があります。					

⑨卓球(夜)

気軽に楽しくでき、仲間作りに役立ちます。運動不足の方もぜひご参加ください。

- 毎週月曜日・土曜日 ●19:30~21:30
- 千綿児童体育館 ●子ども~大人

⑪フォークギター(入門編)

懐かしいフォークソングが蘇ってきます。初めての方、少しやった方などが対象です。ギターはご持参ください。

- 第2・4木曜日 ●19:30~21:00 ●教育センター分室2F創作室 ●子ども~大人 定員あり

⑩卓球(昼)

おなじみの卓球はお昼の部も開催します。夜はちょっと忙しい...というあなたにピッタリです。

- 毎週木曜日 ●9:30~11:30
- 彼岸児童体育館 ●大人

⑫笑いヨガ

「からだで笑おう!」笑って元気、ホッホッ/VV\笑いで人生が変わる。作り笑いでもハッピーだ!

- 第1・3金曜日 ●13:30~14:30
- 教育センター分室2F多目的ホール ●大人

⑬三味線(初心者コース)

情熱的で独特な音色を出す和楽器です。始めてみませんか。三味線は貸出します。

- 毎週火曜日 ●19:00~20:00
- 教育センター分室2F音楽室 ●子ども~大人 定員あり

スケジュール

- 都合により日程等に変更が生じることがありますのでご了承ください。
- 教室によっては会費の他に、消耗品代(例:バドミントンシャトル代)を別途徴収することがあります。
- 運動の出来る服装で参加してください。屋内スポーツは体育館シューズが必要です。

		月	火	水	木	金	土
第1週目	午前		グラウンドゴルフ 9:00~11:00		卓球(昼) 9:30~11:30		健武体操 11:00~12:00
	午後					笑いヨガ 13:30~14:30	
	夜間	陸上 18:00~19:00 卓球(夜) 19:30~21:30	ソフトテニス 19:10~21:00 三味線 19:00~20:00	陸上 18:00~19:00 バドミントン 20:00~21:30			卓球(夜) 19:30~21:30
第2週目	午前			イスに座って健康づくり 9:30~10:30	卓球(昼) 9:30~11:30		健武体操 11:00~12:00
	午後		スクエアステップ 13:30~15:00				
	夜間	陸上 18:00~19:00 卓球(夜) 19:30~21:30	ソフトテニス 19:10~21:00 三味線 19:00~20:00	陸上 18:00~19:00 バドミントン 20:00~21:30	フォークギター 19:30~21:00	ソフトバレー 20:00~21:30	卓球(夜) 19:30~21:30
第3週目	午前		グラウンドゴルフ 9:00~11:00		卓球(昼) 9:30~11:30		健武体操 11:00~12:00
	午後					笑いヨガ 13:30~14:30	
	夜間	陸上 18:00~19:00 卓球(夜) 19:30~21:30	ソフトテニス 19:10~21:00 三味線 19:00~20:00	陸上 18:00~19:00 バドミントン 20:00~21:30			卓球(夜) 19:30~21:30
第4週目	午前			イスに座って健康づくり 9:30~10:30	卓球(昼) 9:30~11:30		健武体操 11:00~12:00
	午後		スクエアステップ 13:30~15:00				
	夜間	陸上 18:00~19:00 卓球(夜) 19:30~21:30	ソフトテニス 19:10~21:00 三味線 19:00~20:00	陸上 18:00~19:00 バドミントン 20:00~21:30	フォークギター 19:30~21:00	ソフトバレー 20:00~21:30	卓球(夜) 19:30~21:30

〈 月 日 〉

〈 月 日 〉

会費	一般@¥300	人	円	10月~3月	人	円
	高校生以下@¥200	人	円		人	円
保険料	一般(1,850円)	人	円			
	中学生以下(800円)	人	円			
	65歳以上(1,000円)	人	円			

領収書

平成 年 月 日

様

平成 28 年度会費および保険料として

¥

会費	一般	人	円
	高校生以下	人	円
保険料	一般(1,850円)	人	円
	中学生以下(800円)	人	円
	65歳以上(1,000円)	人	円

スポーツクラブ ひがしそのぎ
会長 川原 悟

〈半年用〉

領収書

平成 年 月 日

様

平成 28 年度会費および保険料として

¥

会費	一般@¥300	人	円
	高校生以下@¥200	人	円
保険料	一般(1,850円)	人	円
	中学生以下(800円)	人	円
	65歳以上(1,000円)	人	円

スポーツクラブ ひがしそのぎ
会長 川原 悟